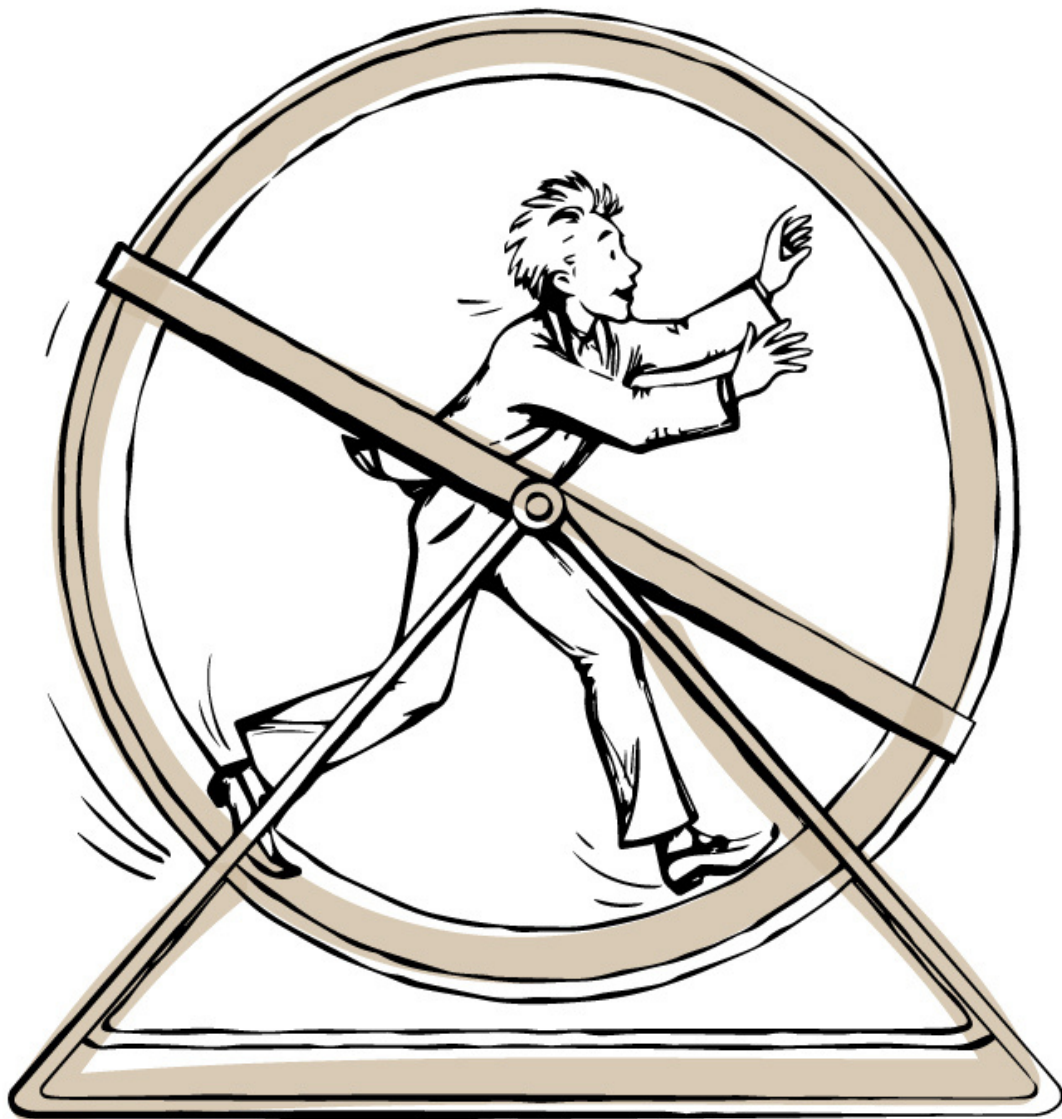


Paula Echeverría  
RTT | Terapia Transformacional Rápida

¿Cómo romper el círculo vicioso de hacer cada vez más y seguir estancado?



# ¡BIENVENID@!



Paula Echeverria

RTT - TERAPIA TRANSFORMACIONAL RÁPIDA

---

Quiero comenzar por felicitarte por decidir a estar aquí en esta capacitación. Tomar consciencia es el primer paso para todo cambio importante.

---

Te cuento que la gran magia ocurre aquí, en este workbook: en las preguntas que te hacés y en la profundidad de tus respuestas.

---

Por favor imprimí las siguientes 2 hojas o reescribilas en tu cuaderno favorito.

**Lo opuesto de la distracción es:**

**Mis principales distracciones son:**

**Las incomodidades de las que me escapo son:**

**Tip 1: Regla de los 10 minutos**

**Tip 2: Asignar tiempo a la tracción bajo tus valores y tu calendario**

**¿Qué palabras, sensaciones y visualizaciones te empoderaron durante la hipnosis?**

# PRÓXIMOS PASOS CON PAULA

Para una sesión individual de RTT, agendá una llamada estratégica gratuita de 30 minutos en [www.paulaecheverria.com.ar/llamada-estrategica](http://www.paulaecheverria.com.ar/llamada-estrategica)

¡Seguime!

 @paulaecheverria.rtt

 @paulaecheverria.rtt

 @paulaecheverria

## ¡GRACIAS!

  
*Paula Echeverria*  
RTT - TERAPIA TRANSFORMACIONAL RÁPIDA

